

Bewegung und Entspannung

ab

30.01.2019

und

31.01.2019



Harmonie für Körper, Geist und Seele

Geeignet für: Alle, die Lust haben, etwas für den eigenen Körper zu tun.
Es sollten keine akuten Schmerzzustände vorliegen.

Inhalte: Wirbelsäulengymnastik, Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren,
Ausdauertraining, Atmung, Entspannung...

Kurseinheit: 10 Termine á 60 Min., max. 10 Teilnehmer/innen

Kursgebühr: 90,00Euro incl. 19% MwSt

Mittwochs 9:00-10:00 **Kurs 1M19**

Donnerstag: 19:20-20:20 Uhr **Kurs 1D19**

30.01., 06.02., 13.02. 20.02., 27.02.,

31.01., 07.02., 14.02. 21.02., 28.02.,

06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.2019

07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04.2019

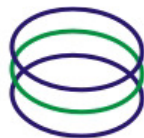
Änderungen vorbehalten.

Kursort: PHYSIOVITAL Praxis für Krankengymnastik - Physiotherapie
General-Colin-Powell Straße 8, 63571 Gelnhausen

Kursleitung: Cristina Ott, Physiotherapeutin

Anmeldung: Bei Physiovital -Anmeldeformular- auch unter
www.praxis-physiovital.de

Überweisung mit Kursnummer und Name des Teilnehmers bitte an:
Cristina Ott, PHYSIOVITAL, Kreissparkasse Gelnhausen, BLZ 507 500 94
IBAN: DE91507500940000046208



Hiermit melde ich mich:

_____	_____	_____
Name	Vorname	geb. am
_____	_____	_____
Straße, Haus-Nr.	PLZ	Ort
_____	_____	_____
Telefon	Mobil	Fax / e-mail

verbindlich zum Kurs **Bewegung und Entspannung** an.

Kursinhalte: Wirbelsäulengymnastik, Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen, Yoga,
Ausdauertraining, Atmung, Körperwahrnehmung, Entspannung

Bitte kreuzen Sie Ihren Kurstag an:

Mittwoch 09:00-10:00 Uhr **Kursnummer 1M19**
Kurseinheit: 10 Einheiten , jeweils 60 Min. 90€ incl. 19%MwSt

Donnerstag 19:20-20:20Uhr **Kursnummer 1D19**
Kurseinheit: 10 Einheiten , jeweils 60 Min. 90€ incl. 19%MwSt

Kursort: PHYSIOVITAL Praxis für Krankengymnastik – Physiotherapie,
Kursbestimmungen:

- Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Kursbeginn.
- Nach Anmeldeschluss können eventuelle Restplätze auf Anfrage belegt werden.
- Der Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt.
- Es werden nur **schriftliche Anmeldungen zzgl. Kursgebühren** angenommen
- Bei Absage des Kurses von Seiten des Kursteilnehmers bis 3 Tage vor Kursbeginn erstatten wir 50% der Kursgebühr, danach ist keine Rückerstattung möglich.
- Bei Absage des Kurses von Seiten des Veranstalters wird die volle Kursgebühr zurückerstattet.
- Überweisung unter Angabe der **Kursnummer** und **Name des Teilnehmers** bitte an:
Cristina Ott, PHYSIOVITAL, Kreissparkasse Gelnhausen, Konto-Nr.: 46208,
BLZ 507 500 94 BIC: HELADEF1GEL IBAN:DE91507500940000046208

Ich erkenne die Kursbestimmungen an:

Ort, Datum

Unterschrift