

Bewegung und Entspannung

ab

21.09.2022

Maximal 7 Teilnehmer



Harmonie für Körper, Geist und Seele

Geeignet für: Alle, die Lust haben, etwas für den eigenen Körper zu tun.
Es sollten keine akuten Schmerzzustände vorliegen.

Inhalte: Wirbelsäulengymnastik, Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren,
Ausdauertraining, Atmung, Entspannung...

Kurs M22

Mittwochs 09:00-10:00

Kurseinheit: 10 Termine á 60 Min., max. 7 Teilnehmer/innen

Kursgebühr: 105,00 Euro incl. 19% MwSt

Termine: 21.09.; 28.09.; 05.10.; 12.10.; 19.10.;
26.10.; 02.11.; 09.11.; 16.11. und 23.11.2022
Änderungen vorbehalten

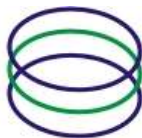
Kurs D22

Donnerstags 19:00-20:00

Kurseinheit: 10 Termine á 60 Min., max. 7 Teilnehmer/innen

Kursgebühr: 105,00 Euro incl. 19% MwSt

Termine: 22.09.; 29.09.; 06.10.; 13.10.; 20.10.;
27.10.; 03.11.; 10.11.; 17.11. und 24.11.2022
Änderungen vorbehalten



Hiermit melde ich mich:

| | | |
|------------------|---------|---------|
| _____ | _____ | _____ |
| Name | Vorname | geb. am |
| _____ | _____ | _____ |
| Straße, Haus-Nr. | PLZ | Ort |
| _____ | _____ | _____ |
| Telefon | Mobil | E-Mail |

verbindlich zum Kurs **Bewegung und Entspannung** an.Kursinhalte: Wirbelsäulengymnastik, Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen, Yoga,
Ausdauertraining, Atmung, Körperwahrnehmung, Entspannung**Bitte kreuzen Sie Ihren Kurstag an:**Mittwoch 09:00-10:00 Uhr **Kursnummer M22.2**
Kurseinheit: 10 Einheiten , jeweils 60 Min. 105 € incl. 19%MwStDonnerstag 19:00-20:00 Uhr **Kursnummer D22.2**
Kurseinheit: 10 Einheiten , jeweils 60 Min. 105 € incl. 19%MwSt

Kursort: PHYSIOVITAL Praxis für Krankengymnastik – Physiotherapie, Am Röther Häuschen 7b

Kursbestimmungen:

Ich bestätige, dass ich gegen Covid-19 geimpft, genesen oder aus gesundheitlichen Gründen eine
Impfung gegen Covid-19 nicht möglich ist. Ich bestätige, dass ich bei Krankheitssymptomen nicht am
Kurs teilnehme.

- Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Kursbeginn.
- Nach Anmeldeschluss können eventuelle Restplätze auf Anfrage belegt werden.
- Der Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt.
- Es werden nur **schriftliche Anmeldungen zzgl. Kursgebühren** angenommen
- Bei Absage des Kurses von Seiten des Kursteilnehmers bis 3 Tage vor Kursbeginn erstatten wir 50% der Kursgebühr, danach ist keine Rückerstattung möglich.
- Bei Absage des Kurses von Seiten des Veranstalters wird die volle Kursgebühr zurückerstattet.
- Überweisung unter Angabe der **Kursnummer** und **Name des Teilnehmers** bitte an:
Cristina Ott, PHYSIOVITAL, Kreissparkasse Gelnhausen, Konto-Nr.: 46208,
BLZ 507 500 94 BIC: HELADEF1GEL IBAN:DE91507500940000046208

Ich erkenne die Kursbestimmungen an:

Ort, Datum_____
Unterschrift